

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
учителей физической культуры и ОБЖ
Руководитель ШМО _____ Кужлева И.В.
Протокол № 69/1 от 26.08.2021 г

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорск от 26.08.2021г. №69/1

Календарно- тематическое планирование
Физическая культура 7В класс
(наименование учебного предмета)

2021-2022 учебный год
(срок реализации КТП)

Железнякова Светлана Юрьевна
(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)

Соответствие занимаемой должности, стаж педагогической работы 15 лет
(квалификационная категория, педагогический стаж)

г. Черногорск
2021г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Согласно учебному плану на изучение физической культуры в 7В классе отводится 2 часа в неделю.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭТНОКУЛЬТУРНОГО ЭЛЕМЕНТА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

В данной области выделяется национальная составляющая и определяется такими приоритетными направлениями в работе общеобразовательных учреждений как: совершенствование процесса физического воспитания, создание условий, содействующих сохранению физического и психического здоровья. Реализация данных направлений предполагает не только наличие определенной материально-технической базы, но и разработку методического обеспечения социокультурных аспектов физического воспитания школьников.

Реализация национального, регионального и этнокультурного содержания образовательной области «Физическая культура» предполагает систему физического воспитания, объединяющую урочные, внеклассные и внешкольные формы занятий народными играми, а также активный отдых и формирование здорового образа жизни и осуществляется, в основном, через национальную составляющую на всех уровнях общего образования.

Использование народных игр на уроках физической культуры и в процессе проведения спортивно-массовой работы с обучающимися способствуют формированию гармонично развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство, одновременно содействуют расширению знаний учащихся по истории. Народные игры способствуют сохранению физического здоровья и физического развития школьников всех возрастных групп. Национальные виды спорта формируют представления о чести, мужестве, желании обладать ловкостью, волю, находчивость, стремление к победе.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег	Игра «Пробег мимо ОБАА»
2		Прыжки	Игра «КІ ХАНАТ»
3		Метания	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра «Чертик» (АЙНАЧАХ)
1	Спортивные игры	Футбол	Игра «Четыре бабки» (ТОРТ ПАПКА)
2		Баскетбол	Игра «Игра в кольцо»
3		Волейбол	Игра «Невод» (ТЫВ)

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ В КЛАССЕ

В 7 В классе обучается 24 человек.

Уровень физической подготовленности средний, 25% учащихся с высоким физическим развитием, которые могут проявить себя на более высоком уровне спортивных результатов. Необходимо продолжить уделять внимание для дальнейшего развития кондиционных способностей. По результатам проведения промежуточной аттестации, по физической культуре в 6в классе за 2020-2021 учебный год видно, что уровень физической подготовленности значительно увеличивается. На 2021-2022 учебный год планирую, организовывать совместную и самостоятельную двигательную деятельность по совершенствованию умений и навыков.

Календарно- тематическое планирование 7В класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	01.09.2021		День знаний	1
2	06.09.2021		Техника безопасности. Скоростной бег.	1
3	07.09.2021		Встречные эстафеты. Контроль бега 30-м	1

4	13.09.2021	Прыжки в длину с 5-7 шагов разбега.	1
5	14.09.2021	Прыжки с 7-9 шагов разбега	1
6	20.09.2021	Контроль прыжка в длину с разбега.	1
7	21.09.2021	Прыжок в высоту техникой перешагивания	1
8	27.09.2021	Бег с ускорением 3-4 x 30-50метров	1
9	28.09.2021	Скоростной бег. Контроль бега -60м	1
10	04.10.2021	Метание в горизонтальную и вертикальную цель	1
11	05.10.2021	Метание на заданное расстояние.	1
12	11.10.2021	Контроль метания мяча на дальность.	1
13	12.10.2021	Семенящий бег 5мин	1
14	18.10.2021	Преодоление горизонтальных препятствий	1
15	19.10.2021	Контроль челночного бега 3x10м .	1
16	25.10.2021	Прыжок в высоту способом перешагивания	1
17	26.10.2021	Контроль прыжка в высоту	1
18	08.11.2021	Баскетбол. Техника передвижений.	1
19	09.11.2021	Бег с изменением направления и остановкой.	1
20	15.11.2021	Остановка двумя шагами после ведения мяча	1
21	16.11.2021	Ловля и передача мяча на месте	1
22	22.11.2021	Ловля и передача мяча от груди со сменой мест	1
23	23.11.2021	Ловля и передача мяча в движении от игрока	1
24	29.11.2021	Передача мяча в тройках, квадратах	1
25	30.11.2021	Техника ведения мяча в различных стойках	1
26	06.12.2021	Изменение направления движения	1
27	07.12.2021	Ведение мяча без сопротивления	1
28	13.12.2021	Техника броска мяча с места.	1
29	14.12.2021	Бросок мяча одной рукой от плеча	1
30	20.12.2021	Бросок мяча в корзину после ведения	1
31	21.12.2021	Бросок мяча после расстояния 3,60	1
32	27.12.2021	Гимнастика. Строевые упражнения	1
33	28.12.2021	Гимнастика. Строевые упражнения	
33	10.01.2022	Размыкание и смыкание на месте	1
34	11.01.2022	Совершенствование строевых упражнений	1
35	17.01.2022	Подтягивание. Техника безопасности	1
36	18.01.2022	Кувырки вперед и назад слитно.	1
37	24.01.2022	Совершенствование комбинаций	1
38	25.01.2022	Стойка на лопатках с перекатом на бок	1
39	31.01.2022	Мост из положения стоя	1
40	01.02.2022	Комбинация акробатических упражнений	1
41	07.02.2022	Гимнастическая полоса препятствий	1
42	08.02.2022	Гимнастическая полоса препятствий	
43	14.02.2022	Техника безопасности. Техника передвижений	1
44	15.02.2022	Перемещение приставным шагом, лицом, спиной	1
45	21.02.2022	Техника приема и передачи мяча	1
46	22.02.2022	Передача мяча над собой	1
47	28.02.2022	Передача мяча на месте и после перемещения	1
48	01.03.2022	Передача мяча вперед в парах	1
49	14.03.2022	Прием мяча снизу над собой	1
50	15.03.2022	Нижняя передача мяча в парах	1
51	21.03.2022	Нижняя прямая подача через сетку	1
52	22.03.2022	Техника нападающего удара в парах	1
53	04.04.2022	Техника безопасности. Строевые упражнения	1
54	05.04.2022	Встречная эстафета на 30-40м	1
55	11.04.2022	Смешанное передвижение 3км	1
56	12.04.2022	Преодоление препятствий	1
57	18.04.2022	Равномерный бег 5минут	1
58	19.04.2022	Круговая эстафета, подвижные игры	1

59	25.04.2022		Переменный бег на отрезках 200-300м	1
60	26.04.2022		Скоростной бег 30-60м.Эстафеты	1
61	16.05.2022		Прыжок в длину с места	1
62	17.05.2022		Развитие скоростно-силовых качеств	1
			Промежуточная аттестация	

